

**[Hari 4] Contoh jawaban tabel latihan keterampilan asuhan keperawatan (manual prosedur).**

**perawatan pakaian**

Menantikan kembali ke rumah, Jiro Sato menjalani kesehariannya di panti jompo.

Setiap pagi, Pak Sato berganti dari piyama kancing menjadi sepatu kets.

Mohon bantuan Pak Sato untuk pakaiannya sambil dicek kondisi kesehatannya.

<b>Prosedur pendukung utama</b>	<b>Poin-poin yang perlu diingat dan poin/poin utama dalam prosedur pendukung</b>	<b>Alasan Tindakan (Dasar)</b>
<p>① Amati kondisi kesehatan pengguna</p> <p>(2) Jelaskan bantuan yang akan diberikan mulai sekarang dan tegaskan niat pasien</p> <p>(3) Pertimbangkan suhu ruangan.</p> <p>④ Memberikan bantuan yang menghormati niat dan niat pengguna</p> <p>⑤ Konfirmasi postur pengguna</p>	<p>① Katakan halo dengan nama Pengamatan "kondisi kesehatan" seperti corak dan tidur Perlu untuk memeriksa sesuai dengan situasi. Karena latihan ini di pagi hari, apakah Anda tidur? Konfirmasi kondisi fisik bisa dibayangkan</p> <p>(2) Lakukan kontak mata dan jelaskan bahwa Anda akan berganti menjadi pelatih. • Konfirmasikan niat orang tersebut sehingga mereka dapat menjawab "ya" atau "tidak"</p> <p>③ Sesuaikan suhu ruangan agar tidak dingin. Suhu ruangan normal dikatakan 22 derajat ± 2 derajat, tetapi ada perbedaan individu, sehingga diperlukan konfirmasi.</p> <p>④ Biarkan orang tersebut memilih pakaian yang akan diganti Sangat penting untuk memiliki hubungan yang dapat berupa pilihan sendiri dan penentuan nasib sendiri. Simpati dengan pakaian yang Anda pilih. "Aku mencintaimu."</p> <p>⑤ Apakah bagian bawah kaki menyentuh lantai, apakah kamu duduk dalam</p>	<p>(1) Untuk memilih metode pendampingan sesuai dengan kondisi fisik hari itu</p> <p>② Untuk mengetahui apa yang harus dilakukan di masa depan dan bertindak dengan ketenangan pikiran dan keyakinan karena afasia Tanyakan dengan cara yang memungkinkan Anda memastikan niat orang tersebut.</p> <p>(3) Perubahan suhu yang tiba-tiba membebani tubuh Pak Sato.</p> <p>④ Menghormati niat orang tersebut menjadi motivator Mendukung kemandirian mental</p> <p>⑤ Untuk memastikan keamanan Bantuan dalam posisi duduk lebih aman, karena berpakaian dalam posisi berdiri dapat menyebabkan hilangnya keseimbangan.</p>

<p>⑥ Memakai dan melepas pakaian</p> <p>⑦ Menyediakan dukungan untuk kemandirian</p> <p>⑧ Perhatikan kondisi kesehatan dan suhu ruangan.</p> <p>⑨ Amati kondisi fisik dan kulit</p> <p>⑩ Periksa kenyamanan</p> <p>⑪ Amati kondisi kesehatan</p>	<p>Pastikan Anda duduk dengan nyaman.</p> <p>Pengasuh diposisikan di sisi yang terkena</p> <p>⑥⑦ <u>Lepaskan jaket Anda</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Agar lebih mudah melepas lengan baju di sisi yang tidak sakit, mintalah tangan yang tidak sakit melepas pakaian di bahu sisi yang sakit.</li> <li>• Lepaskan lengan anggota tubuh bagian atas di <b>sisi yang tidak terpengaruh</b></li> <li>• Dengan menggunakan tangan di sisi yang tidak sakit, lepas lengan atas anggota tubuh di sisi yang sakit.</li> </ul> <p><u>memakai kaus</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tempatkan pakaian sehingga bagian depan pakaian menghadap ke bawah dan kerahnya setinggi lutut.</li> <li>• Lewatkan selongsong dari tungkai atas sisi yang terkena dengan tangan dari sisi yang tidak terpengaruh</li> <li>• Pegang kerah dengan tangan yang sehat dan masukkan kepala Anda.</li> <li>• Lewati lengan bagian atas yang tidak terpengaruh</li> </ul> <p>Harap isi langkah-langkahnya dengan hati-hati.</p> <p>⑧ Periksa tingkat kelelahan dan kedinginan.</p> <p>(9) Amati kondisi kulit seluruh tubuh (kemerahan, ruam, kulit kering, dll.)</p>	<p>Karena pasien kehilangan keseimbangan bahkan dalam posisi duduk, penyangga hanya diberikan jika pasien tidak dapat diposisikan pada sisi yang lumpuh sesuai dengan prinsip melindungi sisi yang sakit.</p> <p>Untuk membantu dari pasien</p> <p>⑥⑦ Sulit untuk menggerakkan sisi yang sakit</p> <p>Siku dan sendi bahu tidak terlepas dari pakaian,</p> <p>Karena tersangkut, saat melepasnya, lepaskan dari sisi yang sehat</p> <p>Saat mengenakan, lepas landas dari sisi yang sakit.</p> <p>Pakaian yang nyaman</p> <p>Ini akan memakan waktu, tapi perhatikan</p> <p>Membantu di mana Anda tidak bisa.</p> <p>Pengasuh harus melindungi sisi yang terkena, karena ada risiko jatuh dari kursi atau tempat tidur.</p> <p>⑧ Karena perbedaan suhu membebani tubuh.</p> <p>Karena metode penyanggaan setelah itu ditentukan menurut tingkat kelelahan dan kondisi fisik, maka perlu dilakukan pengecekan kondisi fisik.</p> <p>(9) Saat mengenakan dan melepas, ada kesempatan untuk memeriksa kondisi kulit seluruh tubuh dan kondisi tubuh secara umum, jadi amati sambil membantu.</p>
--	--	---

	<p>rentang gerak sendi (seberapa jauh lengan dapat diangkat) dan nyeri.</p> <p>Penting juga untuk mengamati tingkat pemahaman, seperti apakah Anda dapat bertindak sesuai instruksi.</p> <p>⑩ Atur kerah, bahu, keliman, dll.</p> <p>Periksa kenyamanan dan kerutan pemakainya, dan berikan bantuan jika tidak memungkinkan.</p> <p>⑪ Konfirmasi dan pengamatan lisan, mengkonfirmasi niat dan niat masa depan seseorang untuk melihat apakah ada tempat di mana corak atau kondisi fisiknya tidak baik.</p>	<p>(10) Kerutan tidak hanya membuat Anda tidak nyaman mengenakannya, tetapi juga dapat memengaruhi kulit Anda, jadi tanyakan kepada orang tersebut.</p> <p>Pengasuh melakukan apa yang tidak bisa mereka lakukan.</p> <p>⑩ Setelah berganti pakaian, amati kondisinya dan pastikan tidak ada masalah dalam kehidupan sehari-hari.</p> <p>Penting juga untuk memberi tahu mereka untuk mencuci pakaian yang mereka lepas.</p>
--	--	--