

**[Ngày 4] Đáp án bảng bài tập kỹ năng chăm sóc điều dưỡng (sổ tay quy trình)**  
**chăm sóc quần áo**

Mong được trở về nhà, Jiro Sato sống cuộc sống hàng ngày tại viện dưỡng lão.

Mỗi buổi sáng, ông Sato thay đồ ngủ cài khuy sang quần tập.

Hãy giúp ông Sato với quần áo của mình trong khi kiểm tra tình trạng sức khỏe của mình.

<b>Thủ tục hỗ trợ chính</b>	<b>Những điểm cần lưu ý và điểm/điểm chính trong quy trình hỗ trợ</b>	<b>Lý do hành động (Cơ sở)</b>
<p>① Theo dõi tình trạng sức khỏe của người dùng</p> <p>2. Giải thích sự hỗ trợ sẽ được thực hiện từ bây giờ và xác nhận ý định</p> <p>(3) Xem xét nhiệt độ phòng.</p> <p>④ Cung cấp hỗ trợ tôn trọng mục đích và ý định của người dùng</p> <p>⑤ Xác nhận tư thế của người dùng</p>	<p>① Nói xin chào bằng tên</p> <p>Quan sát "tình trạng sức khỏe" như nước da và giấc ngủ</p> <p>Nó là cần thiết để kiểm tra theo tình hình. Vì bài tập này là vào buổi sáng, bạn đã ngủ chưa? Xác nhận tình trạng thể chất có thể được tưởng tượng</p> <p>(2) Giao tiếp bằng mắt và giải thích rằng bạn sẽ thay trang phục của huấn luyện viên.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Xác nhận ý định của người đó để họ có thể trả lời "có" hoặc "không"</li> </ul> <p>③ Điều chỉnh nhiệt độ phòng để đảm bảo không bị lạnh.</p> <p>Nhiệt độ phòng bình thường được cho là 22 độ ± 2 độ, nhưng có những khác biệt riêng lẻ, vì vậy cần phải xác nhận.</p> <p>④ Để người đó chọn quần áo để thay</p> <p>Điều quan trọng là có một mối quan hệ có thể tự lựa chọn và tự quyết định.</p> <p>Thông cảm về quần áo bạn chọn.</p> <p>"Anh Yêu Em."</p> <p>⑤ Lòng bàn chân có chạm sàn không, bạn có ngồi sâu không</p> <p>Hãy chắc chắn rằng bạn đang ngồi thoải mái.</p> <p>Người chăm sóc được đặt ở phía bị ảnh hưởng</p>	<p>(1) Để lựa chọn phương pháp hỗ trợ theo tình trạng thể chất trong ngày</p> <p>② Để biết phải làm gì trong tương lai và hành động với sự an tâm và tin tưởng</p> <p>vì mất ngôn ngữ</p> <p>Hỏi theo cách cho phép bạn xác nhận ý định của người đó.</p> <p>(3) Sự thay đổi nhiệt độ đột ngột gây căng thẳng cho cơ thể của ông Sato.</p> <p>④ Tôn trọng ý định của người trở thành động lực</p> <p>Hỗ trợ tinh thần độc lập</p> <p>⑤ Để đảm bảo an toàn</p> <p>Hỗ trợ ở tư thế ngồi sẽ an toàn hơn, vì mặc quần áo ở tư thế đứng có thể gây mất thăng bằng.</p> <p>Do bệnh nhân bị mất thăng bằng ngay cả ở tư thế ngồi nên chỉ hỗ trợ khi không thể đặt bệnh nhân ở bên liệt theo nguyên tắc bảo vệ bên bị liệt.</p>

<p>⑥ Mặc và cởi quần áo</p> <p>⑦ Cung cấp hỗ trợ cho sự tự lực</p> <p>⑧ Hãy quan tâm đến tình trạng sức khỏe và nhiệt độ phòng.</p> <p>⑨ Quan sát thể trạng và làn da</p> <p>⑩ Kiểm tra sự thoải mái</p> <p>⑪ Theo dõi tình trạng sức khỏe</p>	<p>⑥⑦ <u>Cởi áo khoác ra</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Để dễ dàng cởi tay áo ở bên không bị ảnh hưởng, hãy để tay không bị ảnh hưởng cởi bỏ quần áo trên vai của bên bị ảnh hưởng.</li> <li>• Cởi tay áo của chi trên ở <b>bên không bị ảnh hưởng</b></li> <li>• Dùng bàn tay của bên không bị ảnh hưởng, cởi ống tay áo của chi trên bên bị ảnh hưởng.</li> </ul> <p><u>mặc áo ni</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Đặt quần áo sao cho mặt trước của quần áo úp xuống và cổ áo ngang với đầu gối.</li> <li>• Lấy tay áo từ chi trên của bên bị ảnh hưởng bằng tay của bên không bị ảnh hưởng</li> <li>• Giữ cổ áo bằng tay khỏe mạnh và đưa đầu của bạn vào trong.</li> <li>• Đưa tay áo của chi trên không bị ảnh hưởng</li> </ul> <p>Hãy điền vào các bước một cách cẩn thận.</p> <p>⑧ Kiểm tra mức độ mệt mỏi và lạnh.</p> <p>(9) Quan sát tình trạng da toàn thân (đỏ, phát ban, khô da, v.v.) phạm vi chuyển động của khớp (cánh tay có thể đưa lên bao xa) và mức độ đau. Cũng cần phải quan sát mức độ hiểu biết, chẳng hạn như liệu bạn có thể hành động theo hướng dẫn hay không.</p> <p>⑩ Sắp xếp cổ áo, vai, viền, v.v. Kiểm tra sự thoải mái và nếp nhăn của người mặc, đồng thời cung cấp hỗ trợ nếu không thể.</p>	<p>Để giúp đỡ từ bệnh nhân</p> <p>⑥⑦ Khó cử động bên bị ảnh hưởng Khuỷu tay và khớp vai không rơi ra khỏi quần áo, Vì nó bị vướng nên khi cởi thì cởi bên lành. Khi mặc vào, hãy cởi ra từ phía bị ảnh hưởng.</p> <p>Trang phục thoải mái Nó sẽ mất thời gian, nhưng xem Giúp đỡ nơi bạn không thể. Người chăm sóc nên bảo vệ bên bị ảnh hưởng vì có nguy cơ bị ngã từ ghế hoặc giường.</p> <p>⑧ Vì chênh lệch nhiệt độ tạo gánh nặng cho cơ thể. Vì phương pháp hỗ trợ sau đó được xác định theo mức độ mệt mỏi và tình trạng thể chất, nên cần phải kiểm tra tình trạng thể chất. (9) Khi mặc và cởi ra là cơ hội để kiểm tra tình trạng da của toàn bộ cơ thể và tình trạng chung của cơ thể, vì vậy hãy quan sát trong khi hỗ trợ.</p> <p>(10) Những nếp nhăn không chỉ khiến bạn không thoải mái khi mặc mà còn có thể ảnh hưởng đến làn da của bạn, vì vậy hãy kiểm tra với người đó. Người chăm sóc làm những gì họ không thể làm.</p> <p>⑪ Sau khi thay quần áo, quan sát tình trạng và xác nhận rằng không có vấn đề gì trong cuộc sống hàng ngày.</p>
--	--	---

	<p>⑪ Xác nhận bằng lời nói và quan sát, xác nhận ý định và dự định trong tương lai của người đó để xem nước da hoặc tình trạng thể chất có chỗ nào không tốt hay không.</p>	<p>Cũng cần phải bảo hộ giặt quần áo họ đã cởi ra.</p>
--	---	--