

[Ngày 4] Đáp án bảng bài tập kỹ năng chăm sóc điều dưỡng (sổ tay quy trình)
chăm sóc bữa ăn

Jiro Sato dùng xe lăn để ăn sáng và ngồi trên ghế.

Cô ấy ăn bằng thìa dày như trong hình, nhưng vì tay cô ấy khó cử động vào buổi sáng nên cô ấy chỉ ăn với sự hỗ trợ hoàn toàn vào bữa sáng.

Trong khi kiểm tra tình trạng của ông Sato, hãy hỗ trợ ông ăn sáng.

| Thủ tục hỗ trợ chính | Những điểm cần lưu ý và điểm/điểm chính trong quy trình hỗ trợ | Lý do hành động (Cơ sở) |
|---|--|--|
| <p>① Theo dõi tình trạng sức khỏe của người dùng</p> <p>2. Giải thích sự hỗ trợ sẽ được thực hiện từ bây giờ và xác nhận ý định</p> <p>③ Đi ngoài xong rửa sạch tay</p> <p>④ Lựa chọn phương tiện ăn uống phù hợp, xác nhận và chuẩn bị hàng hóa.</p> <p>⑤ Xem xét vị trí phục vụ</p> | <p>① Nói xin chào bằng tên</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quan sát sắc mặt và giọng nói của người đó để xem họ có ngủ ngon không. <p>(2) Giải thích rằng đã đến giờ ăn sáng và bạn sẽ giúp anh ấy vì tay anh ấy khó cử động.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Xác nhận ý định của người đó để họ có thể trả lời "có" hoặc "không" <p>③ Khuyến khích bài tiết trước bữa ăn rửa tay</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yêu cầu bệnh nhân tự tắm rửa • Giúp bên khỏe mạnh và lau sạch độ ẩm <p>④ Chuẩn bị thìa có cán dày.</p> <p>⑤ Kiểm tra túi thuốc nếu bạn có thể bữa ăn hoặc thuốc bên trong</p> <ul style="list-style-type: none"> • Thông báo menu • Để giúp ông Sato ăn uống dễ dàng hơn, <p>Kiểm tra vị trí phục vụ.</p> | <p>① Cung cấp dịch vụ chăm sóc điều dưỡng an toàn và đảm bảo tùy theo tình trạng bệnh</p> <p>Bạn có thể ngăn ngừa hít phải và nghẹt thở bằng cách giữ cho mình tỉnh táo khi ăn.</p> <p>(2) Tôi hỗ trợ đầy đủ vào bữa sáng, nhưng tôi giải thích điều này với anh ấy và xác nhận ý định của anh ấy vào mỗi buổi sáng.</p> <p>Tôi mắc chứng mất ngôn ngữ. Bởi vì những câu hỏi ngắn có thể</p> <p>③ Bằng cách điều chỉnh môi trường bữa ăn, bạn có thể ăn uống thoải mái.</p> <p>Được ăn sạch.</p> <p>Chú ý không bỏ ăn vì lý do bài tiết</p> <p>(4) Tôi thường ăn bằng thìa có cán dày. Ngay cả khi người chăm sóc hỗ trợ, hãy chuẩn bị một môi trường để người đó có thể tự ăn.</p> <p>⑤ Dễ thấy và dễ sử dụng</p> <p>Sắp xếp bộ đồ ăn sao cho dễ lấy</p> <p>⑥ Để ngăn hút</p> |

| | | |
|--|---|--|
| <p>⑥ Kiểm tra tư thế của người dùng.</p> <p>⑦Cung cấp hỗ trợ cho sự tự lực</p> <p>⑧Quan sát tình trạng của người dùng sau khi ăn</p> | <p>⑥ Điều chỉnh tư thế ăn uống</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bạn có đang ngồi sâu trên ghế không? - Lòng bàn chân của bạn có chạm sàn không? • Khoảng cách giữa ghế và bàn có phù hợp không? -Đặt tay phải lên bàn • Đảm bảo rằng bạn đang ngồi sao cho phần trên cơ thể không bị đổ xuống. <p>⑦Mặc dù là chăm sóc đầy đủ, nhưng tôi sẽ bảo bạn ăn những gì bạn có thể tự ăn.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Người chăm sóc ngồi cạnh nhau với mặt trước bên trái nghiêng sang một bên để hỗ trợ. - Uống một ngụm nước trước khi ăn. • Hỗ trợ trong khi xem nội dung bữa ăn • Một phần ăn là một thìa •mặt đối mặt •Không vội <p>Sau khi xác nhận nuốt, đưa thức ăn tiếp theo vào miệng.</p> <p>Hãy cẩn thận để không lấp đầy miệng của bạn với thức ăn</p> <p>(8) Quan sát tình trạng ăn uống như khẩu vị, thói quen ăn uống và lượng ăn vào.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quan sát tình trạng chung của bệnh nhân để phát hiện nôn mửa hoặc cảm thấy không khỏe. | <p>giảm thiểu mệt mỏi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Để nhai và nuốt trơn tru <p>⑦ Khi ăn một mình , người chăm sóc được đặt ở phía bị ảnh hưởng của người dùng.</p> <p>Khi hỗ trợ , người chăm sóc được đặt ở phía khỏe mạnh để người dùng có thể dễ dàng ăn uống.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Để việc nuốt trôi chảy hơn, quá trình tiết nước bọt được thúc đẩy, giúp nhai và nuốt dễ dàng hơn. • Ngăn ngừa khát vọng • Xác nhận ý định của ông Sato, chẳng hạn như giải thích về thực đơn và thứ tự bạn muốn ăn. Nhận thức cũng giúp ngăn ngừa khát vọng. <p>Để khiến họ thích ăn, chúng tôi áp dụng phương pháp cố gắng tự ăn. Khi nói chuyện với ai đó trong bữa ăn, hãy chắc chắn rằng họ đã nuốt nước bọt trước khi nói chuyện với họ</p> <p>(8) Quan sát tình hình ăn uống sẽ hiểu được tình trạng sức khỏe của người đó, nên quan sát lượng thức ăn nạp vào trong và sau bữa ăn.</p> |
|--|---|--|

